

Aktiviteter Idrettens lesedag

SMÅTRINNET:

Boksing

- Elevene går i ring mens læreren leser høyt. Når læreren stopper å lese, må elevene stå stille. Den som rører på seg, er nede for telling og må ut av ringen.

Orientering

- Les en bok. Underveis markerer dere fem konkrete ting som blir nevnt i boka. Det kan være individuell lesing eller høytlesing. Etterpå skal dere finne de fem tingene enten på skolen eller ute.



Boktårn

- Bygg et tårn med bøker. Hvem klarer det høyeste boktårnet? Hvem klarer flest bøker i tårnet? (se bilde til venstre)

Bokturn

- Legg en bok på hodet og balanser på en linje. Faller boken i gulvet, er du ute. Klarer du flere enn én bok?

Høyde- og lengdehopp

- Legg bøker i stabel. Hvor mange bøker kan du å hoppe over? Legg bøker på rekke. Hvor langt kan du å hoppe? Ta sats med eller uten fart.

Boktest

- Lag en avstand på 10-15 meter. Startstrek i den ene enden og en bunke bøker i den andre. Løp og hent en bok tilbake til startstreken. Hvor mange bøker klarer du i løpet av to minutter? Denne aktiviteten kan også gjøres som en stafett.

Les og lek

La deg inspirere av disse bevegelseslekene til:

[Une og skolestarten](#)

[Regnværsdagen](#)

[Bak den svarte porten](#)

[To små riddere](#)

[Gard er ikkje redd](#)

[Politijuven](#)

[Er det sant at](#)

[Hvordan er det å være voksen?](#)