

## Aktiviteter Idrettens lesedag

### MELLOMTRINNET:

#### 90-graderen

Her er det noen ulike varianter:

- Alle stiller seg inntil en vegg i 90-grader. Læreren leser høyt. Hvem holder ut lengst?
- Still deg inntil en vegg i 90-grader. Hvor mange sider klarer du å lese mens du står slik?
- Hvor lenge klarer du å stå slik, mens noen andre leser høyt? Ta tiden eller mål ut fra hvor mange sider partneren din klarer å lese.

#### Ekspertkommentator

- Lag spørsmål. Alle deltakere starter uten en bok. Svarer man riktig, fortsetter man uten. Svarer man feil, må man holde en bok i hendene. For hvert feil svar, legges det til en ny bok. For riktig svar, fjernes en bok.

#### Bokstavsprang

- Gå på biblioteket. Klar, ferdig, gå. Dere har ti minutter på dere til å lete i bøker etter de lengste ordene. Hvem av elevene går av med seieren?

#### Hink og hent

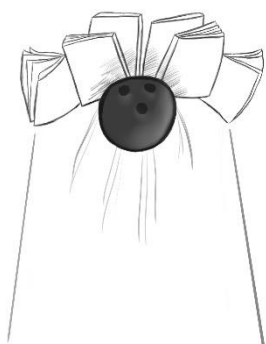
- Lag en avstand mellom startstrek og bøker. Del inn lag. Hink og hent en bok. Når alle har hentet hver sin bok, skal laget sette sammen titlene til en setning/dikt.

#### Bokstyrke

- Hvor mange bøker klarer du å holde samtidig?

#### Boktennis

- Spill bordtennis med bøker som nett og racket eller en av delene.



#### Bokling

- Still opp bøker som kjepler. Rull en ball mot bøkene og se hvor mange du får ned.

#### Straffekonk

- Del i grupper. Læreren velger en bokstav. Hver gruppe må etter tur komme på et ord som begynner på den bokstaven. Bli enige på forhånd om hvilken kategori/tema ordene skal være i. Hvis gruppa bommer på målet og ikke kommer på et ord innen ti sekunder, er gruppa ute og ballen går videre til neste gruppe.

- Ekstraskudd: Del i grupper. Læreren velger fem bokstaver. Hver gruppe skriver ned et ord til hver bokstav. Bli enige på forhånd om hvilken kategori/tema ordene skal være i. De med flest riktige ord vinner. Blir det likt, vinner den gruppa med det lengste ordet.